

Introduction aux fiches Info-coaching:

Pour faire suite à la présentation de Marjorie Shore qui a eu lieu le 23 août 2006 à l'Institut de coaching pour les leaders en littératie et numératie, vous recevrez au cours des prochains mois quatorze fiches Info-coaching. Les fiches ont été conçues par *The Coaching Clinic*^{MD}.

Chaque fiche sera brève. Notre intention est de vous offrir du coaching à petites doses de façon à ne pas trop ajouter votre charge de travail.

Ces fiches seront affichées, au fur et à mesure, sur le site Web du coaching à l'adresse suivante : <http://www.curriculum.org/LNS/coaching/indexf.shtml>.

Fiche Info-coaching numéro 1

La Mesure du progrès

Dans toute relation de coaching survient le moment lorsqu'un temps d'arrêt est nécessaire pour faire le point de la situation. Cet événement entraîne parfois la révision du plan d'action et des prochaines étapes créatives.

Évaluez la situation en utilisant la série d'objectifs SMART (spécifiques, mesurables, atteignables, réalistes et en temps opportun).

Répondez aux questions; Le coaching a-t-il été...

Spécifique? Mesurable? Atteignable? Réaliste? en Temps opportun?

Spécifique

Un plan d'action et des objectifs en apprentissage spécifiques ont-ils été communiqués et compris par la personne coachée ou sont-ils demeurés vagues?

Mesurable

Les actions sont-elles mesurables? Dans de nombreux cas, cette mesure se résume en « oui, je l'ai fait » ou en « non, je ne l'ai pas encore fait ». Des étapes clés ont-elles été atteintes? Certaines réussites particulières pourraient être célébrées.

Atteignable

Est-il possible à la personne coachée de mettre en pratique le plan d'action et d'atteindre les objectifs d'apprentissage fixés?

Réaliste

Le coaching est-il vraiment pertinent à la personne coachée? Convient-il exactement à ses disciplines?

Temps opportun

Le coach et la personne coachée se sont-ils rencontrés à intervalles réguliers et ont-ils été en communication aux étapes critiques?

© 2006, *The Coaching Chip* est la propriété de *The Coaching Clinic*, 16 Strathearn Road, Toronto, ON M6C 1R3. Tous droits réservés. Cette fiche est conçue pour l'utilisation professionnelle et personnelle du destinataire. Toute redistribution est strictement interdite sans la permission de *The Coaching Clinic*.