

Fiche Info-coaching numéro 2

Mettre fin au coaching ou le poursuivre

Il vient un temps où il faut décider si l'on doit mettre fin au coaching ou bien s'il faut le poursuivre avec de nouveaux objectifs.

Savoir s'il faut aller de l'avant ou non

1. Allons-nous continuer?

Une simple question doit être posée : Avons-nous terminé, ou, pouvons-nous faire davantage ensemble? La discussion sur la mesure du progrès de la fiche Info-coaching numéro 1 devrait répondre à cette question.

2. La décision de poursuivre le coaching doit également inclure l'assignation de nouveaux objectifs.

Tel qu'indiqué dans la fiche Info-coaching numéro 1, le plan du coaching doit suivre la série d'objectifs SMART : spécifique, mesurable, atteignable, réaliste, et en temps opportun.

3. Si vous décidez de continuer il serait peut-être bon de redémarrer à zéro et d'établir un nouveau plan stratégique pour le coaching fondé sur l'analyse CAR.

- Réfléchir de façon **Créative** aux prochaines étapes.
- Établir une liste de plans d'**Action** que l'on souhaite examiner.
- **Réfléchir** aux connaissances acquises avant de finaliser notre stratégie.

4. Si vous décidez de mettre fin au coaching, dressez un compte rendu des connaissances essentielles qui ont été acquises à ce jour.

Prenez le temps de revoir tous les événements et, d'un commun accord, répertoriez les points clés, l'apprentissage acquis ainsi que son importance.